

**Gemeindepсихиатришес  
Zentrum Braunschweig (GPZ)**  
- individuell, zeitnah, ambulant

**Fakten zum GPZ**

Das Gemeindepсихиатришес Zentrum Braunschweig (GPZ) verfolgt das Ziel, die bestehenden Ressourcen von Anbietern sozialpsychiatrischer/ psychosozialer Hilfen optimal zu verknüpfen, um eine individuell angepasste, ambulante Versorgung anzubieten. Grundsätzlich steht es jeder Person offen, sich im GPZ mit Fragestellungen zu allen psychiatrischen Erkrankungen zu melden, um dort Unterstützung und Hilfe zu erfragen.

**Die Kernaufgabe des GPZs**

ist die Vermittlung, Koordinierung und Vernetzung von ambulanten sozialpsychiatrischen/ psychosozialen Angeboten. Diese Angebote beziehen sich auf Braunschweiger Bürger:innen, die bereits unter einer psychischen Erkrankung leiden oder gefährdet sind, zu erkranken, und deren Bezugspersonen/ Angehörigen.

**Die Zielgruppe des GPZs**

sind jedoch vor allem Menschen mit psychischen Erkrankungen, die einen komplexen Unterstützungs- oder Behandlungsbedarf aufweisen und erforderliche Hilfeleistungen nicht selbst organisieren können.

Alle Unterstützungsmaßnahmen im GPZ orientieren sich individuell an den persönlichen Bedarfen, Bedürfnissen und Interessen der Betroffenen und sollen der Umgebung angepasst werden. Eine wohnortnahe/ ambulante Unterstützung soll möglichst zeitnah umgesetzt werden.



**Die GPZ Koordinatorin**

begleitet notwendige Unterstützungsmaßnahmen und bietet bei Bedarf auch selbst Hilfen oder Beratung vor Ort, in anderen Institutionen oder als Hausbesuch an. Neben der persönlichen Begegnung sind Beratungen telefonisch und per Email möglich.



**Zum erweiterten Team**

gehören neben Peer-Berater:innen/ Genesungsbegleiter:innen und Angehörigen auch Sozialarbeiter:innen und weitere sozialmedizinische Fachkräfte.

Kooperationen mit beteiligten Anbietern für die Angebote des GPZ sind vertraglich geregelt, sodass vereinbarte Hilfen möglichst zeitnah starten können.

Flankierend sind zusätzliche Angebote im GPZ vor Ort geplant, die zeitnah veröffentlicht werden. Das GPZ und die zugehörige Koordinierung befinden sich im Gesundheitsamt der Stadt Braunschweig.

## Angebot des GPZs

### Koordination der Hilfsangebote

- unkomplizierte Beratung aller hilfesuchender Menschen, Vermittlung von Hilfsangeboten und individuelle Unterstützung
- sektorenübergreifende Zusammenarbeit und Vernetzung von Versorgungsangeboten und Institutionen
- schnelle und unbürokratische Kontakte zu weiterführenden gemeindenahen Beratungs-/ Behandlungs- und Betreuungseinrichtungen

### Ressourcenorientierte Arbeitsweise

- niedrigschwellige leicht erreichbare auch aufsuchende Angebote
- größtmögliche Beteiligung der betroffenen Personen (und auf Wunsch des sozialen Umfeldes) in allen Planungen und Unterstützungsprozessen
- Planung und Installation notwendiger Hilfen im Einzelfall unter Berücksichtigung der Vorlieben/ Bedarfe/ Wünsche der betroffenen Personen

- möglichst dialogisch durchgeführte Angebote (=das bedeutet es erfolgt ein gemeinsames Handeln von Genesungsbegleiter:innen/ Peer-Berater:innen, Angehörigen und Professionellen) und an den Prinzipien des „offenen Dialogs“ orientiert
- so lange wie möglich: „ambulant vor stationär“
- auf Augenhöhe kommunizierend
- Wissensvermittlung über genesungsfördernde Faktoren

### Partizipation und Empowerment der betroffenen Personen und des sozialen Umfeldes

- Unterstützung für die (Rück-) Gewinnung der Entscheidungs- und Wahlfreiheit und einer selbständigen Lebensgestaltung
- Motivation zur persönlichen Genesung und Weiterentwicklung eigener Möglichkeiten sowie eines konstruktiven Umgangs mit belastenden Lebenssituationen und gesundheitlichen Risikofaktoren
- Reflektion eigener Risiko- und Schutzfaktoren

Kontakt zur *GPZ Koordination*:

**Linda Kawa-Asher – Tel.: 0531-470-7073**  
Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ)  
Gesundheitsamt Hamburger Straße 226  
38114 Braunschweig  
[gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de](mailto:gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de)

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des GPZ:

<https://www.braunschweig.de/gpz>



GPZ – Gruppenraum